

Il Menu

Scuola Paritaria Primaria e Secondaria di primo grado
San Giuseppe Benedetto Cottolengo Via S. G. B. Cottolengo, 14-Torino

Menù Inverno

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima Settimana	Pasta integrale al pesto Uova sode Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Spezzatino di tacchino* Carote* al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio spalmabile Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla Parmigiana Polpette di ceci Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Cotoletta di merluzzo* Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
Seconda Settimana	Pasta al sugo di verdure* Filetto di pesce* al forno Finocchi in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro polpette/hamburger di lenticchie Carote* prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pollo* arrosto Coste* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita* Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Crema di lenticchie con pasta Tortino di uova e spinaci* Patate* al forno Pane Frutta fresca di stagione
Terza Settimana	Pasta pomodoro e verdure* Mozzarella Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale alle olive Fagioli all'uccelletto Insalata di carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio cuori di merluzzo* al forno Coste* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Supreme di pollo* Patate* al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla milanese Uova sode Spinaci* saltati Pane Frutta fresca di stagione
Quarta Settimana	Pizza margherita* Insalata di finocchi Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi* al pomodoro Spezzatino di vitello* Carote* agli aromi Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata piselli* in umido 9 Pane Frutta fresca di stagione	Tortellini* in brodo Burger di legumi Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Platessa* gratinata Broccoli* gratinati Pane Frutta fresca di stagione

*Possibile presenza di materia prima congelata o surgelata all'origine

31 AGO. 2023

Shy

S.C. Igiene degli Alimenti
e della Nutrizione
Dr. Roberto TESTI