

il Menu

Scuola Paritaria Primaria e Secondaria di primo grado
San Giuseppe Benedetto Cottolengo Via S. G. B. Cottolengo, 14-Torino

Menù Estate

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima Settimana	Pasta integrale al pesto Uova strapazzate / Frittata Insalata di fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino* alla contadina Zucchine* al forno Pane Frutta fresca di stagione	Riso olio e parmigiano Polpette di legumi zucchine patate carote* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure* Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdura* con pasta Cotoletta di merluzzo* Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
Seconda Settimana	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Vellutata di legumi*	Pizza margherita*	Riso al pomodoro
	Insalata di ceci saporita	Supreme di tacchino*	Frittata		Filetto di platessa*
	Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Piselli con carote* Pane Frutta fresca di stagione	Coste* saltate in padella Pane Frutta fresca di stagione	Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Zucchine in umido Pane Frutta fresca di stagione
Terza Settimana	Riso all'olio Uova sode Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Orecchiette pomodoro e zucchine Primosale / Stracchino Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto Pollo* arrosto Zucchine* in umido Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi* al pomodoro Polpette di legumi Insalata di carote Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta Filetto di merluzzo* al forno Patate* al forno Pane Frutta fresca di stagione
Quarta Settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Piselli* in umido cubetti di melanzane* saltate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle olive Frittata Zucchine* in umido Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita* Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure* Spezzatino di manzo* Pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla milanese Bastoncini di pesce* Insalata di Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione

*possibile presenza di materia prima congelata o surgelata all'origine

31 AGO, 2026

Il Direttore I.R.
S.C. Igiene degli Alimenti
e della Nutrizione
Dr. Roberto TESTI

Il Direttore I.R.
S.C. Igiene degli Alimenti
e della Nutrizione
Dr. Roberto TESTI